

Geneviève Ségura

Formatrice & Coach | Dirigeante GSConseil

Montaigu Vendée (85)

06 99 12 93 58

genevieveseguraconseil@gmail.com

Formatrice et coach depuis plus de 15 ans, j'accompagne le développement des compétences professionnelles et humaines au sein de GSConseil. Issue d'un parcours en psychologie enrichi d'outils experts en communication et orientation, ma spécificité est d'aborder chaque personne dans sa globalité. Par une démarche structurée et profondément dynamisante, j'interviens auprès des entreprises, des particuliers, de l'insertion et des écoles sur des thématiques clés (soft skills, communication, orientation, image). Chacun dispose d'un potentiel infini, je suis là pour révéler vos atouts et aligner votre trajectoire.

EXPERTISES CLÉS & DOMAINES D'INTERVENTION

Communication Interpersonnelle

Communication Non Violente (CNV), posture professionnelle, affirmation de soi, gestion du temps et organisation.

Soft Skills & Gestion Émotionnelle

Confiance et estime de soi, gestion du stress, de l'anxiété, des conflits et développement de la motivation durable.

Conseil en Image Professionnelle

Valorisation de l'image professionnelle, posture professionnelle : alignement de la gestuelle et du langage corporel dans les processus de recrutement.

Orientation & Évolution Professionnelle

Bilans de parcours professionnel, reconversion, retour à l'emploi, orientation scolaire et étudiante, préparation à la retraite.

PARCOURS DE FORMATION CONTINUE

2024 – 2025	Formation Accompagnement, orientation et bilans de compétences des adultes et ados HPI / HP – Cogito'Z
2021 – 2023	Formation Pratique de l'Auto-Hypnose pour profils HPI / HPE – Dr Prevot-Stimec (Psychiatre)
2022	Neurosciences appliquées : Gestion des émotions, du temps et lâcher-prise – Dr C. André, I. Aberkane, F. Midal
2017 – 2020	Ingénierie de la formation en ligne, motivation & Ikigai – Académie Zéro Limite / NBS
2016	Certification STRONG (Intérêts professionnels) & Pratique Narrative de l'Arbre de Vie
2010 – 2015	Certifications outils experts en Communication et Accompagnement : Ennéagramme, Praticienne ADVP, Praticienne certifiée PNL, Méthode ESPERE
2006	Diplôme de Conseil en Image Personnelle et Professionnelle et Gestion de la Communication
1996	Licence de Psychologie Clinique

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN FORMATION & COACHING

Depuis 2007 : Fondatrice et Dirigeante – GSConseil (Montaigu, 85)

Ingénierie de formation et animation de sessions collectives et individuelles centrées sur la communication bienveillante, la posture professionnelle, l'affirmation de soi, la gestion du stress et la définition de projets de vie. Pilotage complet de la performance qualité et renouvellement continu du référentiel Qualiopi (certifiée depuis 2020).

PARTENARIATS SECTORIELS ET INSTITUTIONNELS CLÉS :

- **Insertion & Économie Sociale et Solidaire** : Chantiers Peupins, Ateliers du Bocage, REEL, Graine d'ID, Acemus Tremplin, NOVALISS, P.L.I.E. de La Roche-sur-Yon.
- **Public Jeune & Éducation** : Missions Locales du Haut Bocage et du Pays Yonnais, Apprentis d'Auteuil, Collège Sainte Marie, Lycées Jeanne d'Arc et Notre Dame, Pays des Herbiers (Co-animation des « Cafés parents d'ados »)
- **Organismes de Formation** : Apprentis d'Auteuil, Format Pro et Cap Formation.